

Samen Sterk

*Samenlevingsakkoord ter voorkoming en bestrijding van
eenzaamheid*



*Commitment uitgesproken op 13 mei 2019, Huis van Leusden**

Samenlevingsakkoord Samen Sterk

Onze ambitie

WIJ, PARTNERS BIJ HET SAMENLEVINGSAKOORD SAMEN STERK, maken ons sterk voor een samenleving waarin we oog hebben voor elkaar. Voor een samenleving die niet alleen zorg en aandacht heeft voor de fysieke en emotionele conditie van haar burgers, maar ook voor hun sociale conditie. Gemis aan verbondenheid, met anderen maar ook met jezelf, komt ook in Leusden steeds vaker voor.

- *Wij willen dat zo veel mogelijk voorkomen, maar constateren ook: eenzaamheid kan iedereen, in elke levensfase, treffen. Dan kan het helpen als je weet: in Leusden laten we niemand vallen. In Leusden zijn wij er voor elkaar.*
- *Wij slaan de handen ineen in het besef dat achter onze ambitie complexe vraagstukken schuilgaan waarop wij alleen in verbinding met elkaar antwoorden kunnen vinden.*
- *Wij werken samen op basis van gelijkwaardigheid, met waardering voor ieders expertise en vertrouwen in elkaar.*
- *Wij hebben de wijsheid niet in pacht en er gaat geen rechte lijn van vraagstuk naar oplossingen. Daarom creëren wij ruimte voor organische ontwikkeling en het experiment.*
- *Wij leren van onze rakelingen (dit zijn experimenten die niet helemaal of niet meteen slagen) en vervolgen én vieren onze successen.*
- *Onze agenda is flexibel, maar nooit vrijblijvend: wij zijn gericht op actie – en gaan daarin zelf voorop – en willen duurzaam bijdragen aan de vitaliteit van Leusden.*

DOELSTELLING

Wij zetten ons samen in met als doel eenzaamheid zo veel mogelijk te voorkomen en te beperken. Dit willen we bereiken door verschillende soorten van eenzaamheid bij verschillende doelgroepen beter te (leren) herkennen; door het ontbreken van betekenisvolle relaties beter bespreekbaar te maken; door een luisterend oor te bieden en mensen te begeleiden of te verwijzen naar een passende activiteit.

Wij gaan werken aan de hand van vier pijlers (met daaronder verschillende uitwerkmogelijkheden):

1. Preventie

- *door voorlichting, trainingen, bezoek en activiteiten*
- *‘eenzaamheid is heel normaal/oud worden moet je jong leren/echte aandacht voor elkaar’*
- *inclusief programma’s als ‘vitaal ouder worden’, jaarlijks bezoeken 80-jarigen, weerbaarheidstraining en Leusden brede activiteiten*

2. Herkennen en bewustwording

- *trainingen verschillende vormen van eenzaamheid bij verschillende doelgroepen herkennen en begrijpen*
- *onderwerp bespreekbaar maken*
- *samenwerken aan bewustwording in de samenleving (onderwerp eenzaamheid is lastig aan te kaarten en te herkennen)*

3. Bereiken en actie (gesprek)

- *netwerkopbouw*
- *organiseren van signaleringsmogelijkheden,*
- *trainingen om het gesprek aan te gaan (gesprekstechnieken)*
- *en het organiseren en faciliteren van gesprekken en vervolgacties*

4. Koppelen van vraag en aanbod

- *gebruik van het beschikbare aanbod verhogen door de ontwikkeling van een systematiek/aanpak om vragen en cliënten effectief aan het aanbod te verbinden.*
- *Het stimuleren van nieuwe binnen de doelstelling passende burgerinitiatieven.*

Wij werken de vier pijlers uit in werkgroepen. Er is ruimte om werkgroepen op te heffen of samen te voegen en om nieuwe te creëren, maar we starten met zeven werkgroepen met de volgende inhoudelijke focus:

- *1. Lokaal informatiepunt / meldpunt eenzaamheid*
- *2. Trainings- en stimuleringsprogramma voor spilfiguren in de samenleving*
- *3. Faciliteren ontmoetingsprojecten*
- *4. Proeftuin Alandsbeek als pilot en voorbeeld voor de overige wijkverenigingen*
- *5. Netwerkstimulering eenzaamheid*
- *6. Bewustwordingscampagne/ training en actie*
- *7. Bewustwordingscampagne 'Samen voor elkaar', inzet op verbinding, cohesie en naoberschap.*

Naast eenzaamheid zullen wij ons ook samen inzetten voor een dementievriendelijke samenleving. We spreken af dit uit te werken in een aparte werkgroep waarin ambitie en aanpak worden bepaald. Wanneer deze werkgroep operationeel is, maken we nadere afspraken over wijze van rapportage en uitwisseling van informatie en expertise.

Tot besluit

Wij markeren met het sluiten van dit akkoord niet het eind van een beweging, maar het begin. Wij reiken de hand aan alle Leusdenaren die zich met ons aan de in dit akkoord verwoorde ambitie willen committeren en nodigen hen uit actief bij te dragen aan de verwezenlijking hiervan.

Leusden, 13 mei 2019

* Lijst van ondertekenaars/deelnemers (zie foto)

	Naam	Organisatie	Emailadres	Persoonlijk commitment /onderteken aar (op foto)	Commit- ment vanuit de eventuele achterban (partner)
1	Diedeke van Wijk	Wijkfysio	info@wijkfysio.nl	ja	
2	Jos de Boer	SOL	Sol.voorzitter@gmail.com Arnhem.boer@gmail.com	ja	
3	Marcel Landman	SOL	majlandman@gmail.com	ja	
4	Lucas Koch	DAVA	voorzitter@doorachterveld.nl	ja	
5	Yolanda van Oosterwijk	King Arthur Groep	Yolanda.van.oosterwijk@kingarthurgroep.nl yolandavanoosterwijk@hotmail.nl	ja	
6	Hans Acherman	Van Onderop	Hans.acherman@gmail.com	ja	
7	Bart Keus	RCL	Bkeus01ziggo.nl	ja	
8	Martijn Kraa	Buurkracht Alandsbeek	m.kraa@kpnmail.nl	ja	
9	Fleur de Velde Harsenhorst	Buurkracht Alandsbeek	buurkrachtalandsbeek@gmail.com	ja	
10	Gera Weimar	Buurkracht Alandsbeek	geraweimar@gmail.com	ja	
11	Bea Burgsteden	Lariks	b.vanburgsteden@lariks-leusden.nl	Nee (eerder weg)	
12	Roel Madiol	Las	j.madiol@kpnmail.nl roelmadiol@outlook.com	ja	
13	Bonnie van Vugt	Bron/Smederij/Lege r des Heils	Bonnie.van.vugt@legerdesheils.nl	ja	
14	Marja van Rooijen	GGDrU	MarjavRooijen@GGDrU.nl	ja	
15	Marjolein de Vries	Buurtsportcoach	mdevriesimpala@gmail.com	ja	
16	Erik van Beurden	Gemeente Leusden	E.vanBeurden@leusden.nl	ja	
17	Bram Harmsen	Gemeente Leusden	B.Harmsen@leusden.nl	ja	
18	Simone Rijnveld	Gemeente Leusden	S.C.Rijnveld@leusden.nl	ja	
19	Hans Sybrandy		hans@sybmail.com	ja	
20	Astrid van Ekeren		Astrid.van.ekeren@gmail.com	ja	
21	Margriet van Andel		Margriet.vanandel@tiscali.nl	ja	

22	Peter van Loon	Beweging 3.0	Peter.vanloon@beweging3.nl	ja	
23	Esmeralda Lammeus		Esmlam10@gmail.com	ja	
24	Jolanda van der Veen		vdveen.vkooten@casema.nl	ja	
25	Jan Burger	Participatieraad	j.burger@participatieraadleusden.nl	ja	
26	M Zomer		mzomer@filtnet.nl	ja	
27	H de Witte	Bibliotheek Eemland	h.de.witte@bibliotheekeemland.nl	ja	
28	Christianne Geerdes	Bibliotheek Eemland	c.geerdes@bibliotheekeemland.nl	ja	
29	Erik Jan Tuininga		eituininga@gmail.com	ja	
30	Marit Kranenburg	Beweging3.0	marit.kranenburg@beweging3.nl	ja	
31	Paula Velders	Beweging3.0	Paula.Velders@beweging3.nl	ja	