

1



### 'Samen sterk: voorkoming en bestrijding van eenzaamheid'

#### Wie?

Organisaties als Lariks, gemeente Leusden, fysiotherapeuten, ouderenorganisaties, buurtsportcoaches, wijkverenigingen en zorgorganisaties.

#### Afspraak:

wij spannen ons in om samen met inwoners eenzaamheid beter te leren herkennen en beter bespreekbaar te maken. Bij sociale eenzaamheid zetten we in op begeleiding naar een activiteit. Bij emotionele eenzaamheid op een intensievere ondersteuning.

#### Help mee om eenzaamheid te bestrijden

Probeer een gesprek aan te knopen als u vermoedt dat iemand eenzaam is. Handige vragen zijn bijvoorbeeld "Bent u tevreden met uw sociale contacten? Zou u het anders willen? Wat vindt u leuk om te doen?" Kijk op [sociaalplein-leusden.nl](http://sociaalplein-leusden.nl) en de **Leusdenleeft app** voor een overzicht van alle activiteiten in Leusden.

2



### 'Samen naar een nieuw perspectief op jeugdhulp'

#### Wie?

Kinderopvang, scholen, GGDrU/jeugdgezondheidszorg, Lariks, huisartsen, psychologen en gemeente Leusden.

#### Afspraak:

ouders van kinderen met (opvoed)problemen eerder en beter helpen met eenvoudige oplossingen dicht bij huis, zonder dat professionele hulp altijd direct nodig is.

#### Zelf opvoedproblemen?

Heeft u vragen over of ervaart u problemen bij het opvoeden van uw kind en wilt u weten wat u zelf alvast kunt doen? Kijk op [sociaalplein-leusden.nl](http://sociaalplein-leusden.nl) voor trainingen of workshops. Vindt u daar niet wat u zoekt, neem dan contact op met de jeugdgezondheidszorg, Lariks of de huisarts en vraag naar de mogelijkheden. Soms is een training of hulp op school al genoeg. Specialistische hulp inschakelen, zoals een psycholoog, is niet altijd direct nodig.

3



### 'Leusden werkt samen'

#### Wie?

Werkgevers in Leusden, gemeente Leusden en experts in arbeidsintegratie.

#### Afspraak:

samen werkzoekenden (uit de bijstand) begeleiden naar een baan in Leusden, door persoonlijke ontmoeting, begeleiding en inzet van elkaars netwerk.

#### Werkgevers gezocht!

Bent u werkgever en wilt u meedoen door iemand 1-op-1 te begeleiden of deel te nemen aan een match-evenement? Meld u bij het Werkgeversservicepunt regio Amersfoort (via [hj.bijker@amersfoort.nl](mailto:hj.bijker@amersfoort.nl) of bel **033-330 36 26** en vraag naar Jeannet Bijker).